ARTICLE 1: Hearing Outcomes of Adenoidectomy with Myringotomy vs Grommet in Children with Otitis Media with Effusion: A Retrospective Cohort Study

English Summary: This retrospective cohort study compared postoperative hearing outcomes in 84 children with otitis media with effusion (OME) who underwent adenoidectomy with myringotomy alone or with grommet insertion in the ENT department of a tertiary care hospital in Abbottabad between July 2024 and June 2025. Pure tone audiometry was compared at one and three months. Pre-operative hearing was similar in both groups. In the myringotomy-only group, the average threshold improved from 35.0 dB to 27.0 dB at one month but settled at 31.2 dB at three months, whereas the grommet group improved from 34.0 dB to 18.0 dB at one month and remained at 18.5 dB at three months. A hearing gain of 10 dB or more at three months was seen in 27 children in the myringotomy group and 37 in the grommet group. The authors conclude that adenoidectomy with grommet insertion gives better hearing improvement than adenoidectomy with myringotomy alone.

اردو خلاصہ :

اس ماضی کے ریکارڈ پر مبنی (ریٹرو سپیکٹو) کوہورٹ مطالعے میں ایبٹ آباد کے ایک تھرڈ کیئر ہسپتال کے ای این ٹی شعبے میں جولائی 2024 سے جون 2025 کے دوران علاج کرانے والے کان میں رطوبت (اوٹائٹس میڈیا وِد ایفیوژن) کے 84 بچوں کا جائزہ لیا گیا، جن میں اڈینائیڈیکٹومی کے ساتھ صرف مائرنگوٹومی یا مائرنگوٹومی کے ساتھ گرومیٹ ڈالا گیا تھا، تاکہ آپریشن کے بعد سماعت کے نتائج کا موازنہ کیا جا سکے۔ پیور ٹون آڈیومیٹری ایک اور تین ماہ بعد دیکھی گئی۔ آپریشن سے پہلے دونوں گروہوں کی سماعت تقریباً یکساں تھی۔ صرف مائرنگوٹومی والے گروہ میں اوسط حد 35.0 ڈی بی سے بہتر ہو کر ایک ماہ بعد 27.0 ڈی بی ہوئی مگر تین ماہ بعد 31.2 ڈی بی پر آ گئی، جبکہ گرومیٹ والے گروہ میں یہ 34.0 ڈی بی سے بہتر ہو کر ایک ماہ بعد 18.0 اور تین ماہ بعد 18.5 ڈی بی رہی۔ تین ماہ بعد 10 ڈی بی یا اس سے زائد بہتری 27 بچوں (مائرنگوٹومی) اور 37 بچوں (گرومیٹ) میں دیکھی گئی۔ محققین کے مطابق گرومیٹ کے ساتھ اڈینائیڈیکٹومی صرف مائرنگوٹومی کے مقابلے میں سماعت کی بہتر بحالی دیتی ہے۔