

A Silent Threat: The Aspiration Pneumonia in Hospitalized Stroke Patients

(English):

This study looked at how common a serious chest infection called aspiration pneumonia is in patients who have just had a stroke. It involved 96 stroke patients admitted to a hospital in Lahore. The results showed that 1 in 4 stroke patients developed this complication, especially those with a type of stroke called ischemic stroke. Many stroke patients have difficulty swallowing, which can lead to food or liquids going into the lungs, causing infection. Since most patients and their families are unaware of this risk, the study highlights the need for early detection and quick medical steps like using feeding tubes to prevent this dangerous condition.

سادہ اردو خلاصہ:

اس تحقیق میں جائزہ لیا گیا کہ فالج کے مریضوں میں ایک خطرناک پھیپھڑوں کی انفیکشن، جسے اسپائریشن نمونیا کہا جاتا ہے، کتنی عام ہے۔ لاہور کے اسپتال میں داخل 96 فالج کے مریضوں پر تحقیق کی گئی، جن میں سے ہر چار میں سے ایک مریض اس پیچیدگی کا شکار ہوا، خاص طور پر وہ مریض جنہیں "اسکیمک فالج" تھا۔ فالج کے بعد نگلنے میں دشواری کے باعث کھانا یا پانی پھیپھڑوں میں چلا جاتا ہے، جس سے انفیکشن ہو سکتا ہے۔ چونکہ اکثر مریض اور ان کے تیماردار اس خطرے سے لاعلم ہوتے ہیں، اس لیے تحقیق میں زور دیا گیا ہے کہ اس بیماری کی جلد پہچان اور فوری اقدامات، جیسے نالی کے ذریعے خوراک دینا، مریض کی جان بچانے میں مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔