

Adherence to Thromboprophylaxis Guidelines in Acutely ill and Immobilized patients: A Clinical Audit

(English):

This study looked at how well blood clot prevention measures (called thromboprophylaxis) are used in seriously ill patients admitted to a hospital in Peshawar. Even though these measures are known to be safe and helpful, they are not given to all patients who need them. Out of 600 patients studied, only about half received proper clot prevention treatment. Worryingly, even among those at high risk of developing dangerous blood clots, many were not given the recommended therapies. This highlights an urgent need for hospitals to follow medical guidelines more strictly to prevent avoidable complications and save lives.

سادہ اردو خلاصہ:

یہ تحقیق پشاور کے ایک بڑے اسپتال میں داخل شدید بیمار مریضوں کو خون کے لوتھڑے بننے سے بچانے کے لیے دی جانے والی حفاظتی تدابیر (تھرمبوپرافیلیکسیس) کے استعمال کا جائزہ لیتی ہے۔ اگرچہ یہ تدابیر محفوظ اور مؤثر مانی جاتی ہیں، لیکن تمام ضرورت مند مریضوں کو یہ فراہم نہیں کی جاتیں۔ 600 مریضوں میں سے صرف اُدھے کو ہی یہ علاج ملا۔ خاص طور پر ان مریضوں میں جو خون کے لوتھڑے بننے کے خطرے میں تھے، بہت سے مریضوں کو مناسب علاج نہ ملنا تشویشناک ہے۔ یہ تحقیق اسپتالوں میں ان حفاظتی تدابیر کو بہتر طور پر اپنانے کی فوری ضرورت کو ظاہر کرتی ہے تاکہ جان لیوا پیچیدگیوں سے بچا جا سکے۔