Article 1: Bedside Nutritional assessment in cirrhotic patients using Mini Nutritional Assessment proforma: A cross-sectional study

Liver cirrhosis can often lead to poor nutrition because patients may have reduced appetite and problems with metabolism. This study assessed the nutritional status of 330 patients with liver cirrhosis using the Mini Nutritional Assessment (MNA) tool. The results showed that malnutrition was very common, especially among older patients, those with hepatitis B infection, advanced liver disease, and patients with ascites. Ascites and hepatic encephalopathy were identified as important predictors of malnutrition

خلاصہ اردو

جگر کی سروسس کے مریضوں میں بھوک کی کمی اور جسمانی میٹابولزم میں خرابی کے باعث غذائی کمی ایک عام مسئلہ ہوتا ہے۔ اس
Mini Nutritional Assessment تحقیق میں سروسس کے 330 مریضوں کی غذائی کیفیت کا جائزہ
کے ذریعے لیا گیا۔ نتائج سے ظاہر ہوا کہ غذائی کمی خاص طور پر زیادہ عمر کے مریضوں، ہیپاٹائٹس بی کے مریضوں، بیماری (MNA)
موجود تھا۔ مزید یہ کہ (Ascites) کے ترقی یافتہ مراحل میں مبتلا افراد اور ایسے مریضوں میں زیادہ پائی گئی جن میں پیٹ میں پانی
غذائی کمی کے اہم پیش گو عوامل ثابت ہوئے۔ تحقیق اس بات کی hepatic encephalopathy اور Ascites
جیسے سادہ طریقوں کے ذریعے باقاعدہ غذائی جانچ غذائی کمی کی بروقت تشخیص اور بہتر علاج میں اہم MNA نشاندہی کرتی ہے کہ
کردار ادا کر سکتی ہے۔