

Imposter Phenomenon Among Students of Health Professional Education: A Cross-sectional Study

(English):

This study looked at how many health profession students feel like they are not truly good enough, even when they are doing well, a feeling called "imposter syndrome." The researchers surveyed 1,419 students from medicine, physiotherapy, and other health-related programs in Lahore. Many students, especially females and medical students, experienced these feelings often or intensely. This can lead to stress, anxiety, and low confidence. The study shows that imposter syndrome is common among health students, and more support is needed to help them feel confident and mentally well.

سادہ اُردو خلاصہ:

اس تحقیق میں یہ جاننے کی کوشش کی گئی کہ صحت کے مختلف شعبوں کے طلباء و طالبات اپنی کامیابیوں کے باوجود خود کو ناکام یا نالائق کیوں محسوس کرتے ہیں، جسے "امپوسٹر سنڈروم" کہا جاتا ہے۔ لاہور کی سپیریئر یونیورسٹی کے 1,419 طلباء سے سروے کیا گیا جو ایم بی بی ایس، فزیو تھراپی اور دیگر شعبہ جات میں زیر تعلیم تھے۔ تحقیق سے معلوم ہوا کہ بہت سے طلباء، خاص طور پر طالبات اور ایم بی بی ایس کے طلباء، اس کیفیت کا اکثر یا شدید طور پر شکار تھے۔ یہ احساس ان میں ذہنی دباؤ، بے چینی اور خود اعتمادی کی کمی کا سبب بن سکتا ہے۔ مطالعے سے ظاہر ہوا کہ امپوسٹر سنڈروم صحت کے طلباء میں عام ہے اور انہیں اعتماد اور ذہنی سکون فراہم کرنے کے لیے بہتر رہنمائی کی ضرورت ہے۔