Article: Metabolic Factors Associatedwith Alanine Transaminase Levels inNon-Alcoholic Fatty Liver Disease

English:

Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) is becoming one of the most common liver problems worldwide. This study looked at people with NAFLD in Lahore to see how their liver health was linked with conditions like obesity, diabetes, and high cholesterol. Most patients had large waistlines and many had other metabolic problems, especially women. Raised liver enzyme levels (ALT) were strongly tied to these risk factors. The findings highlight that losing weight and managing blood sugar and cholesterol are key to protecting the liver.

سادہ اردوخلاصہ

آج کل دنیا کی سب سے عام جگر کی بیماریوں میں شمار (Non-Alcoholic Fatty Liver Disease) فیٹی لیور ہوتی ہے۔ یہ بیماری زیادہ تر موٹاپے، ذیابیطس اور کولیسٹرول کی زیادتی سے جڑی ہوتی ہے۔ اس تحقیق میں لاہور کے مریضوں کا تجزیہ کیا گیا اور دیکھا گیا کہ جگر کے انزائم ALT کا لیول کن عوامل سے جڑا ہے۔ نتائج سے معلوم ہوا کہ موٹاپا سب سے اہم عنصر ہے، اس کے بعد ذیابیطس اور خون میں چربی کی زیادتی۔ زیادہ تر خواتین میں ALT کی سطح بلند پائی گئی۔ اس تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ جگر کی صحت کے لیے وزن پر قابو پانا اور ذیابیطس و کولیسٹرول کو کنٹرول کرنا نہایت ضروری ہے۔