

Comparison of Carrying Angle in Athletes and Non-Athletes among Medical Students of the University College of Medicine & Dentistry

(English):

This study compared the elbow joint angle called the "carrying angle" between athletes and non-athletes among medical students. The carrying angle helps in proper arm movement and joint stability. Researchers measured this angle in 25 athletes and 25 non-athletes aged 18–21 years and found that athletes had a larger carrying angle. This difference is likely due to repeated physical activity and muscle use. The findings suggest that regular sports activity can change joint structure, which is important to consider in sports medicine to prevent future joint problems.

سادہ اُردو خلاصہ:

اس تحقیق میں میڈیکل طلباء میں کھلاڑیوں اور غیر کھلاڑیوں کے کہنی کے زاویے، جسے "کیرینگ اینگل" کہا جاتا ہے، کا موازنہ کیا گیا۔ یہ زاویہ بازو کی درست حرکت اور جوڑ کی مضبوطی میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ 18 سے 21 سال کے 25 کھلاڑیوں اور 25 غیر کھلاڑیوں میں یہ زاویہ ناپا گیا، اور معلوم ہوا کہ کھلاڑیوں میں یہ زاویہ زیادہ ہوتا ہے۔ اس کی وجہ بار بار کی جسمانی سرگرمیاں اور عضلات کا استعمال ہو سکتی ہے۔ تحقیق سے پتا چلا کہ کھیل کود جوڑوں کی بناوٹ پر اثر ڈال سکتی ہے، جسے کھیلوں سے جڑی بیماریوں سے بچاؤ کے لیے مد نظر رکھنا ضروری ہے۔