

Article: Frequency and associated factors of Hiatal Hernia in Patients with Gastroesophageal Reflux

English:

A hiatal hernia occurs when part of the stomach pushes upward through the diaphragm into the chest cavity. It can lead to symptoms like heartburn, acid reflux, and chest discomfort. This study looked at how frequently hiatal hernias were found in patients and what factors seemed to increase the risk. Older age, higher body weight, and frequent reflux symptoms were linked with more cases. By pointing out who is at higher risk, the research helps doctors and patients pay attention to early signs, adjust lifestyle factors such as diet and weight, and seek timely medical care to avoid complications.

سادہ اردو خلاصہ

ہائٹل ہرنیا اس وقت ہوتا ہے جب معدہ کا ایک حصہ ڈایافرام سے اوپر سینے کی طرف چلا جاتا ہے۔ اس بیماری کے ساتھ اکثر تیزابیت، سینے میں جلن اور بدبضمی جیسی علامات ہوتی ہیں۔ تحقیق میں ایسے مریضوں کا تجزیہ کیا گیا جنہیں معدے کی شکایات تھیں۔ نتائج سے پتہ چلا کہ بڑی عمر، زیادہ وزن اور بار بار تیزابیت کی شکایت والے مریضوں میں ہائٹل ہرنیا زیادہ پایا گیا۔ یہ نتائج اس بات کی نشاندہی کرتے ہیں کہ طرز زندگی میں تبدیلیاں جیسے وزن کم کرنا اور خوراک کا خیال رکھنا، اس بیماری سے بچاؤ اور بروقت علاج میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔