

Article: Comparison Of Complete Blood Count Among Male Smokers and Non-Smokers

English:

Smoking is a major cause of preventable disease and death. This study compared blood test results between smokers and non-smokers and found that smokers had higher levels of red blood cells, hemoglobin, and white blood cells. These changes can increase the risk of heart disease, blood thickening, and lung problems. The findings reinforce the harmful effects of smoking and highlight how routine blood tests can reveal early health risks in smokers.

اردو خلاصہ

تمباکو نوشی قابلِ علاج بیماریوں اور اموات کی ایک بڑی وجہ ہے۔ اس تحقیق میں تمباکو نوش اور غیر تمباکو نوش افراد کے خون کے ٹیسٹ کا موازنہ کیا گیا۔ تمباکو نوش افراد میں خون کے خلیات کی مقدار زیادہ پائی گئی جو دل، پھیپھڑوں اور خون کی بیماریوں کا خطرہ بڑھا سکتی ہے۔ یہ نتائج تمباکو نوشی کے نقصانات کو واضح کرتے ہیں۔