

Biochemical, Hematological and Clinical Profile of Dengue Patients in a Tertiary Care Centre

(English):

This study looked at different types of dengue in patients from military hospitals in Pakistan to understand how the disease affects blood and other health indicators. It included 131 patients with confirmed dengue, mostly young adults. The research found that patients with more severe dengue had much lower platelet counts, and most had a low white blood cell count (leukopenia). Bleeding was most common in cases of dengue hemorrhagic fever, but there were no deaths. The study shows that checking platelet and white blood cell levels can help doctors quickly identify how serious a dengue case is, which is especially useful in settings with limited medical resources.

سادہ اُردو خلاصہ:

اس تحقیق میں پاکستان کے فوجی اسپتالوں میں داخل مختلف اقسام کے ڈینگے مریضوں کا جائزہ لیا گیا تاکہ یہ جانا جا سکے کہ بیماری خون اور دیگر صحت کے اشاروں کو کس طرح متاثر کرتی ہے۔ مطالعے میں 131 ایسے مریض شامل تھے جنہیں بخار کے 72 گھنٹوں کے اندر ڈینگے کی تصدیق ہوئی تھی، اور زیادہ تر نوجوان افراد تھے۔ تحقیق سے معلوم ہوا کہ جن مریضوں کو ڈینگے کی شدید قسم لاحق تھی، ان کے پلیٹلیٹس کی تعداد بہت کم تھی، اور زیادہ تر مریضوں میں سفید خون کے خلیات کی کمی (لیوکوپینیا) بھی پائی گئی۔ خون بہنے کی علامات ڈینگے کی بیماری بخار میں سب سے زیادہ تھیں، تاہم کسی مریض کی موت واقع نہیں ہوئی۔ یہ نتائج ظاہر کرتے ہیں کہ پلیٹلیٹس اور سفید خلیات کی سطح جانچ کر ڈاکٹر مریض کی حالت کی سنگینی کو جلد پہچان سکتے ہیں، جو کہ محدود وسائل والے اسپتالوں میں بہت مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔