

Article: Exploring Gender-Based Differences in Oral Hygiene Awareness and Practices among Patients at Watim Dental College, Rawalpindi

English:

Good oral hygiene is essential for overall health. This study found that women generally had better oral hygiene knowledge and practices than men. Females brushed more regularly, cleaned their tongues more often, and had greater awareness of dental health. However, many people only visited the dentist when problems occurred. The study highlights the need for public education programs to improve oral hygiene habits, especially among men.

اردو خلاصہ

منہ اور دانتوں کی صفائی مجموعی صحت کے لیے ضروری ہے۔ اس تحقیق میں خواتین کی دانتوں کی صفائی کے بارے میں معلومات اور عادات مردوں سے بہتر پائی گئیں۔ تاہم زیادہ تر لوگ دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس صرف مسئلہ ہونے پر جاتے ہیں۔ بہتر عوامی آگاہی پروگرام اس رویے کو بہتر بنا سکتے ہیں۔