

Article: Effectiveness of Adjunct Physiotherapy in Enhancing Recovery from Bell's Palsy: A Quasi-Experimental Study

English:

Bell's palsy is a sudden weakness or paralysis of one side of the face. Usually, doctors treat it with medicines like steroids, but recovery is not always complete. This study compared patients who only received medicines with those who also did facial exercises and physiotherapy. The results showed that patients who did exercises recovered faster and more fully than those who only took medicine. This suggests that adding physiotherapy can greatly improve outcomes for people with Bell's palsy.

سادہ اردو خلاصہ

بیلز پالسی ایک بیماری ہے جس میں چہرے کے ایک طرف کے اعصاب اچانک کمزور یا مفلوج ہو جاتے ہیں۔ عام طور پر اس کا علاج سٹیرائڈز اور کبھی اینٹی وائرلز کے ساتھ کیا جاتا ہے، لیکن ہر مریض مکمل طور پر صحتیاب نہیں ہوتا۔ اس تحقیق میں مریضوں کے دو گروپ بنائے گئے: ایک کو صرف دوائیں دی گئیں جبکہ دوسرے کو دواؤں کے ساتھ فزیوتھراپی اور چہرے کی ورزشیں بھی کرائی گئیں۔ نتائج سے ظاہر ہوا کہ فزیوتھراپی گروپ کے زیادہ مریض تین مہینوں میں مکمل یا تقریباً مکمل صحتیاب ہوئے۔ اس سے پتہ چلتا ہے کہ فزیوتھراپی علاج کا ایک اہم حصہ ہو سکتا ہے۔