

Article: Effectiveness of Zinc Supplementation with ORS and *Bacillus clausii* versus zinc with ORS and *Saccharomyces boulardii* in Acute Watery Diarrhea in Pediatric Patients

English:

Diarrhea remains one of the most common health problems in children, especially in developing countries. Standard treatment is giving oral rehydration solution (ORS) with zinc to replace lost fluids and nutrients. This study compared the effect of adding two different probiotics — *Bacillus clausii* and *Saccharomyces boulardii* — to the usual treatment. Researchers followed children's recovery time, stool frequency, and need for hospital support. Both probiotics showed benefits, but the study explored which one might be more effective in helping children recover faster and avoid severe dehydration. This kind of research is important because even simple changes to treatment could save many young lives.

سادہ اردو خلاصہ

بچوں میں ڈائریا ایک عام اور خطرناک بیماری ہے جو شدید پانی کی کمی کا سبب بن سکتی ہے۔ عام علاج میں بچوں کو او آر ایس اور زنک دیا جاتا ہے تاکہ جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی پوری ہو سکے۔ اس تحقیق میں دو پروبائیوٹک دیا گیا جبکہ *Bacillus clausii* گروپوں کا موازنہ کیا گیا: ایک کو زنک اور او آر ایس کے ساتھ۔ نتائج سے ظاہر ہوا کہ دونوں *Saccharomyces boulardii* دوسرے کو زنک اور او آر ایس کے ساتھ۔ پروبائیوٹکس سے بچوں کی صحتیابی میں تیزی آئی، دستوں کی تعداد کم ہوئی اور ہسپتال میں داخلے کی ضرورت کم پڑی۔ اس طرح کے چھوٹے اضافے سے بچوں کی زندگیاں بچائی جا سکتی ہیں۔