

Article 2: Depression Severity and its Impact on Quality of Life of Hepatitis B & C patients under antiviral therapy

Hepatitis B and C are long-term liver infections that can affect both physical and mental health. This study examined 90 patients in Rawalpindi to assess depression and quality of life in these individuals. Results showed that many patients experienced moderate to severe depression, which was linked to a lower quality of life. Patients with hepatitis C were more affected than those with hepatitis B. Overall, the study highlights that chronic hepatitis patients often face emotional difficulties along with physical illness, and mental health care should be included in their treatment.

خلاصہ اردو

اس تحقیق میں دائمی سپائٹائٹس سی کے مریضوں میں ڈپریشن کی شرح کا جائزہ لیا گیا۔ نتائج سے معلوم ہوا کہ ان مریضوں میں ڈپریشن کی شرح نمایاں طور پر زیادہ تھی، خصوصاً خواتین، زیادہ عمر کے افراد اور طویل عرصے سے بیماری میں مبتلا مریضوں میں یہ مسئلہ زیادہ دیکھا گیا۔ تحقیق میں اس بات پر زور دیا گیا ہے کہ سپائٹائٹس سی کے مریضوں کے علاج کے دوران نفسیاتی معائنہ کو معمول کا حصہ بنایا جانا چاہیے تاکہ ان کے معیار زندگی اور علاج کے نتائج کو بہتر بنایا جاسکے۔