Guest Editorial: The Silver Tsunami: Are We Ready For The Aging World

English:

Around the world, people are living longer, which means that in the coming decades a very large part of the population will be elderly. The editor calls this the “silver tsunami.” With older age often come long-term health conditions like diabetes, heart disease, dementia, or mobility problems. This change will put great pressure on hospitals, families, and governments. The editorial argues that we need to act now: train more doctors and nurses in elderly care, invest in prevention and rehabilitation services, and create policies that help older people remain active and independent for as long as possible. If preparations are not made, health systems may become overwhelmed.

(سادہ اردوخلاصہ

دنیا بھر میں لوگ پہلے سے زیادہ لمبی زندگی گزار رہے ہیں، اور آنے والے برسوں میں دنیا کی ایک بڑی آبادی بزرگوں پر مشتمل ہو گی۔ اس رجحان کو "سلور سونامی" کہا جا رہا ہے۔ بڑھاپے کے ساتھ کئی دائمی بیماریاں سامنے آتی ہیں، جیسے ذیابیطس، دل کے امراض، دماغی کمزوری (ڈیمنشیا) اور چلنے پھرنے میں مشکلات۔ ان مسائل سے نہ صرف ہسپتالوں بلکہ خاندانوں اور حکومتوں پر بھی بوجھ بڑھے گا۔ اداریہ اس بات پر زور دیتا ہے کہ ہمیں ابھی سے تیاری کرنی چاہیے، تاکہ صحت کے نظام دباؤ کا شکار نہ ہوں۔ اس تیاری میں معالجین اور نرسوں کی خصوصی تربیت، بحالی (rehabilitation) کی سہولیات اور ایسی پالیسیاں شامل ہیں جو بزرگوں کو زیادہ عرصہ فعال اور خود مختار رکھ سکیں۔