

Article: Effect of Use of Abdominal Binder after Midline Laparotomy on Postoperative Pain and Early Mobility, a Tertiary Care Hospital Experience

English:

After abdominal surgery, patients often experience pain and difficulty moving. This study examined whether wearing an abdominal binder helps recovery. Patients who used binders reported less pain, walked earlier, and were more satisfied with their recovery compared to those who did not use binders. Importantly, binders did not increase complications. The study suggests that abdominal binders can be a helpful and safe addition to postoperative care.

اردو خلاصہ

پیٹ کی سرجری کے بعد مریضوں کو درد اور حرکت میں مشکل پیش آتی ہے۔ اس تحقیق میں پیٹ پر بائنڈر پہننے کے فوائد کا جائزہ لیا گیا۔ بائنڈر استعمال کرنے والے مریضوں میں درد کم، جلد چلنے پھرنے کی صلاحیت اور بہتر اطمینان دیکھا گیا۔ اس سے کوئی اضافی پیچیدگی بھی پیدا نہیں ہوئی، اس لیے یہ ایک محفوظ اور مفید طریقہ ثابت ہوا۔