

Article: Using Neutrophil Lymphocyte ratio to monitor the glucose control in Type 2 Diabetics

English:

Type 2 diabetes is a growing health problem, and inflammation plays an important role in its development. This study found that patients with diabetes had much higher levels of a simple blood marker called the neutrophil-lymphocyte ratio compared to non-diabetic individuals. Because this marker is inexpensive and easy to measure, it may help doctors identify people at risk of diabetes and monitor inflammation alongside routine blood tests.

اردو خلاصہ

ٹائپ 2 ذیابیطس ایک بڑھتا ہوا صحت کا مسئلہ ہے جس میں جسمانی سوزش اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اس تحقیق میں ذیابیطس کے مریضوں میں ایک سادہ خون کے ٹیسٹ کے ذریعے سوزش کی بلند سطح دیکھی گئی۔ چونکہ یہ ٹیسٹ سستا اور آسان ہے، اس لیے ڈاکٹر اسے ذیابیطس کے خطرے کی شناخت اور سوزش کی نگرانی کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔